

生涯發展大使訓練



活動目的是提升青年人：

- ✓ 對CLAP@JC生涯發展概念的認識
- ✓ 對生涯發展大使角色的了解
- ✓ 日後推動地區生涯發展活動的準備

CLAP@JC
賽馬會 鼓掌・創你程



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



我期望...

REC ●

透過經歷去認識自己，
發掘個人的長處



生涯發展就像一個旅程
每一個階段都有它的課題



啟發參與

自我認識

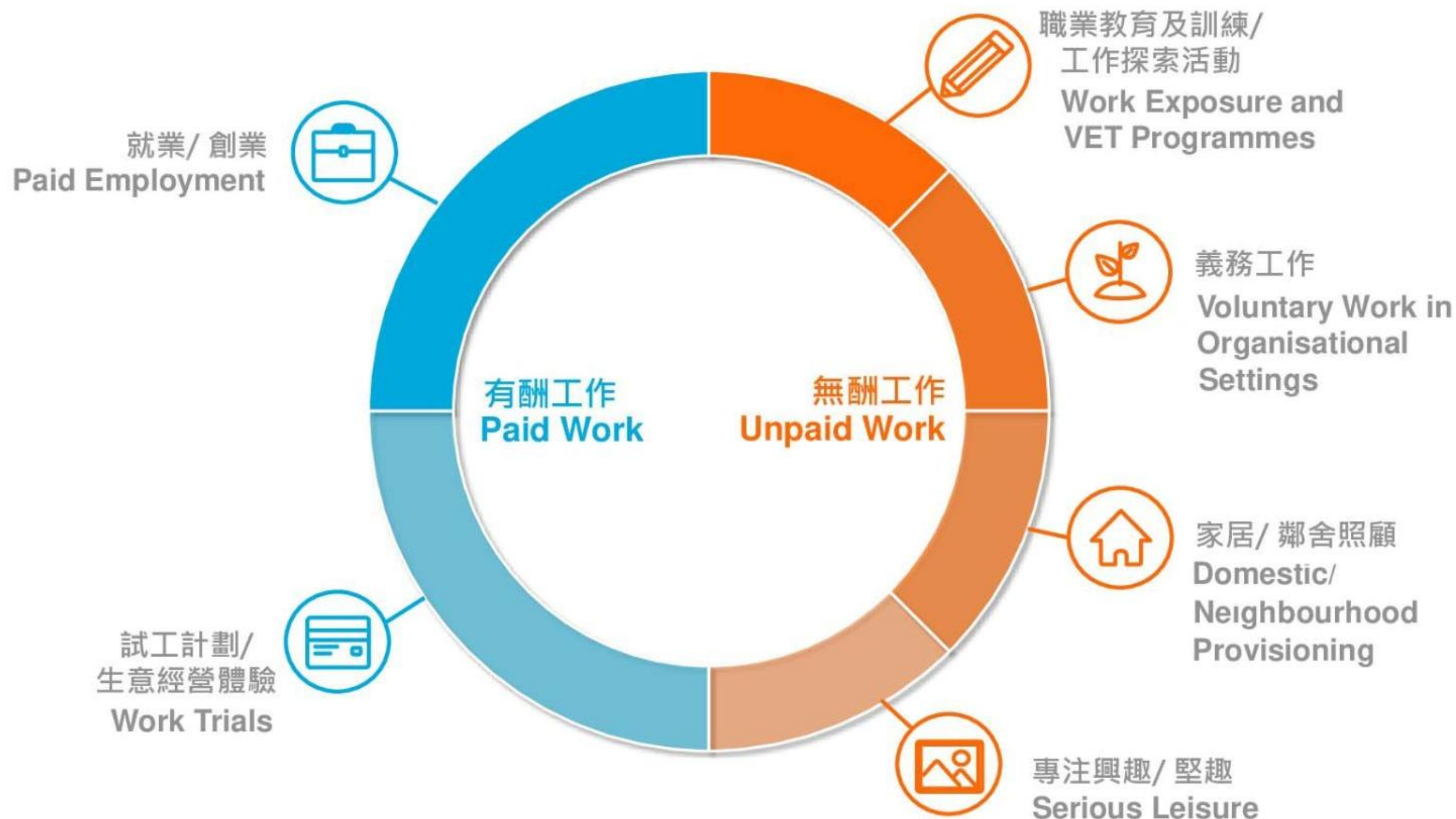
探索多元出路

計劃及生涯管理



你認識自己嗎？

延展工作理念 Expanded Notion Of Work(ENOW)



價值觀(Values)

會反映在日常行為中，
所包含的信念及原則決
定我們每一步的選擇。



態度(Attitudes)

指我們對事情的看法和所採
取的行動，以及對於人、
事、物作出某種反應的意
願。

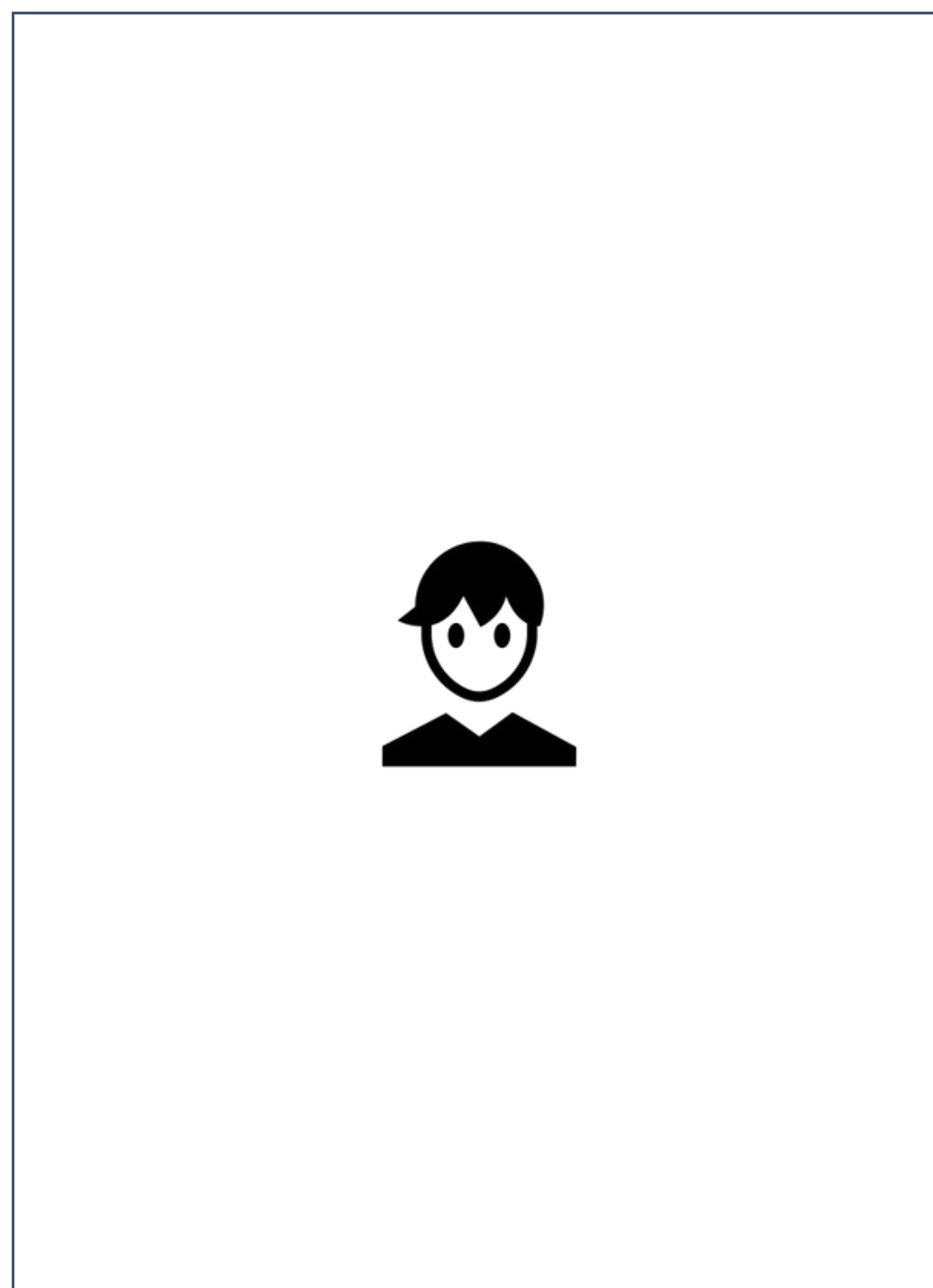
技能(Skills)

幫助我們處理不同的事
物、數據，並應付不同
的人。



知識(Knowledge)

包括資訊、技術、竅門、實
際方式及方法，有助執行及
完成特定工作。



1. 曾做過的「家務」
2. 曾參與的「義工服務」
3. 曾做過的「兼職」
4. 試過，學過或玩過的「興趣」/「體驗」
5. 維持三年或以上
6. 維持七年或以上
7. 兩項對你人生最重要 的經驗加上星號★
8. 一項 你想發展的項目
9. 你一直好想試但未有機會試的體驗

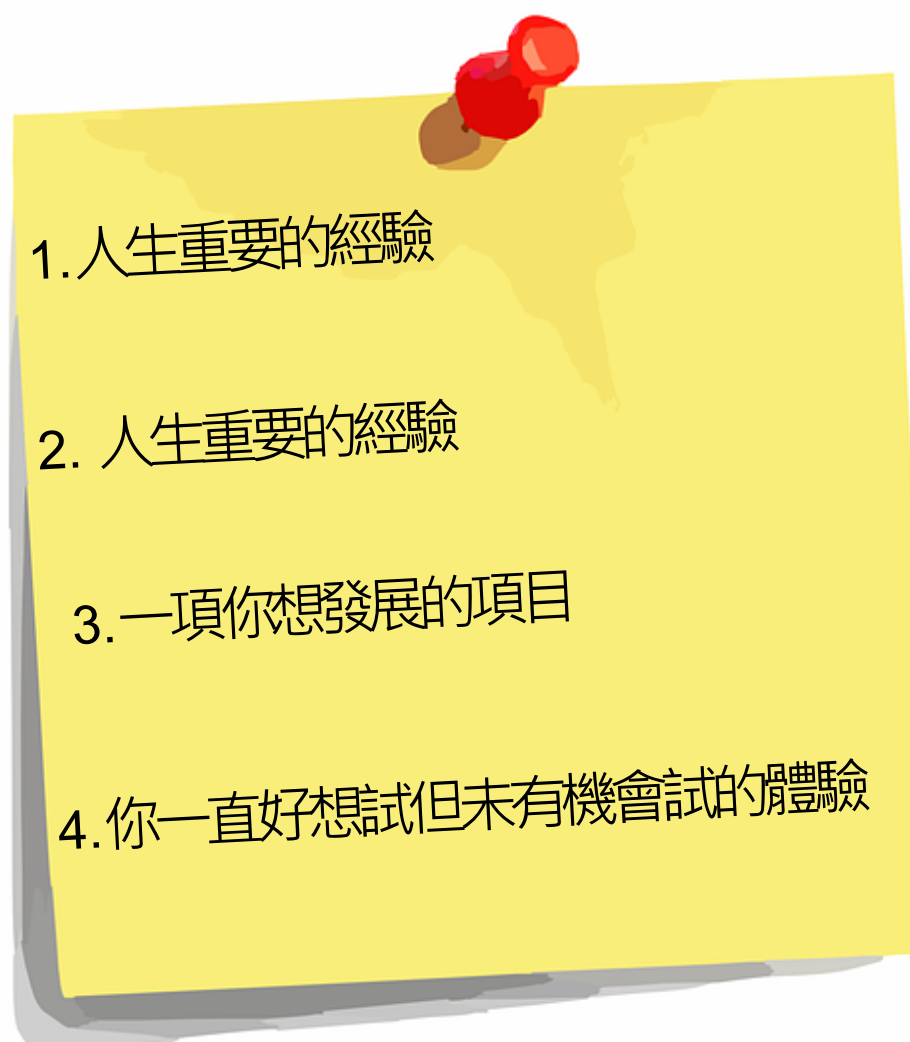


1.人生重要的經驗

2.人生重要的經驗

3.一項你想發展的項目

4.你一直好想試但未有機會試的體驗





幻想工程師



價值
創意
在工作上創造美好事物
才能應用



態度
思想開明
富好奇心
靈活彈性



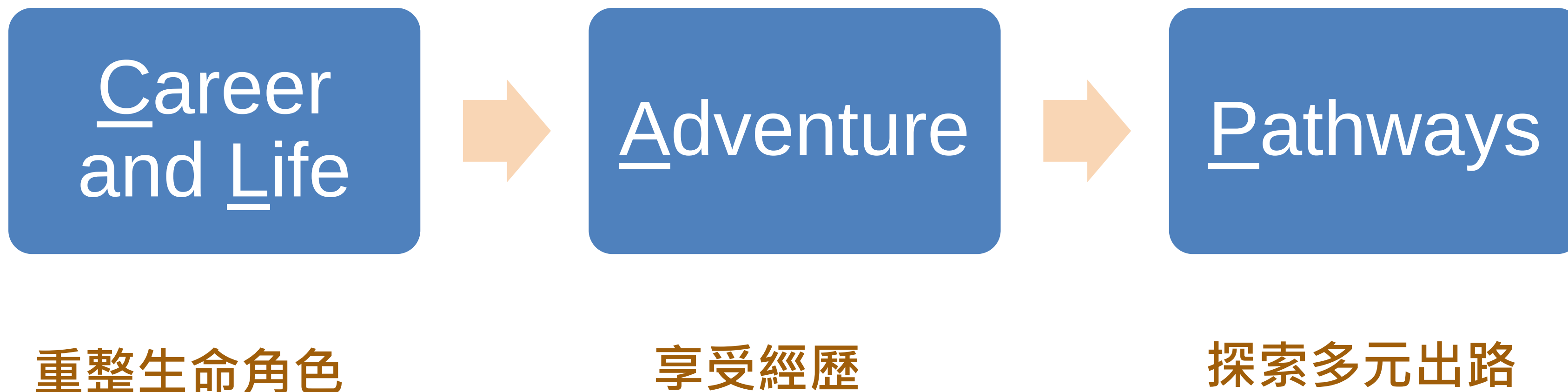
技能
創造性思維
科學技能



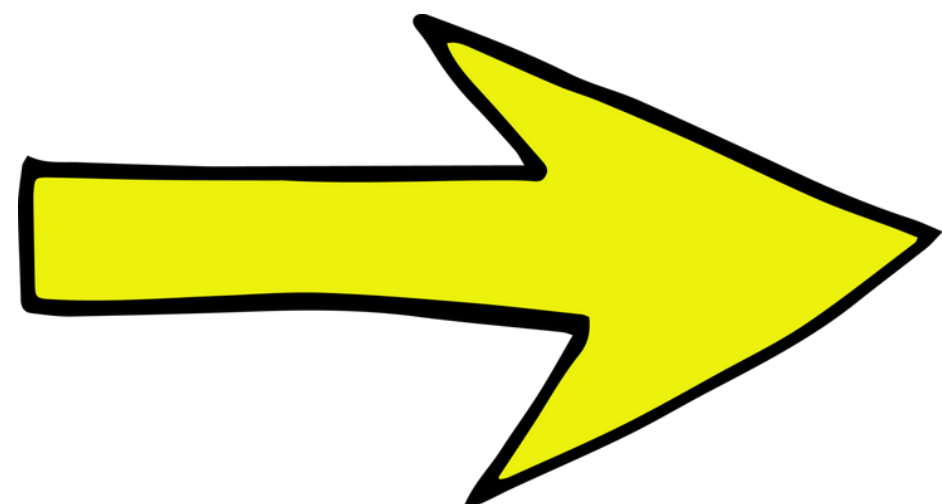
知識
設計相關知識
建築及施工相關知識

[了解更多](#)

青年人的生涯發展



生涯規劃



生涯發展



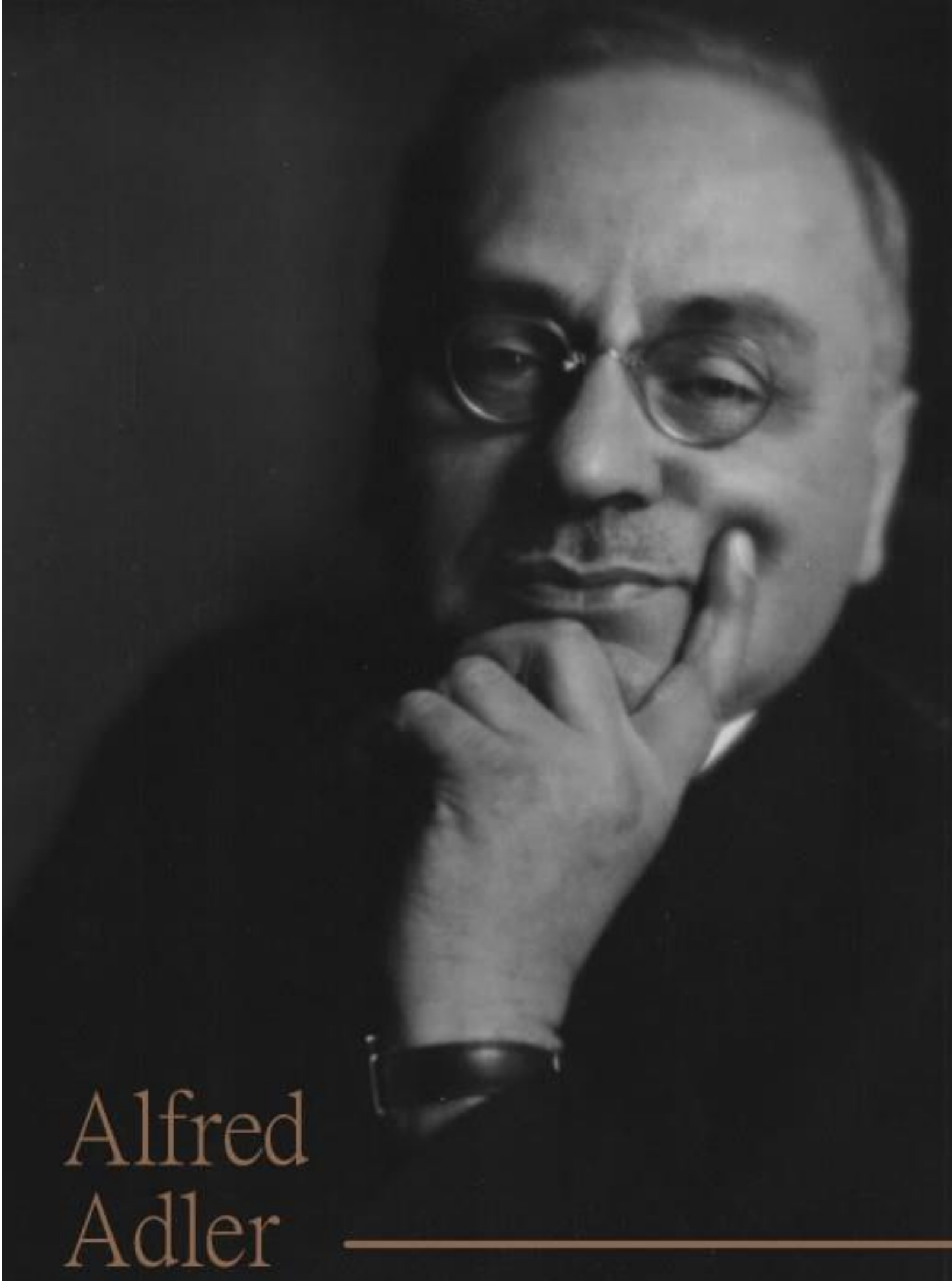
Career. Life. Adventure. Pathways

我們相信，勇敢探索無限可能，才能活出豐盛人生！

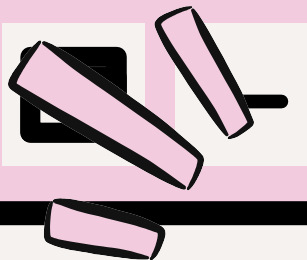
“
決定我們自身的，不是過去的經歷，
而是我們賦予經歷的意義

- 阿爾弗雷德·阿德勒 -

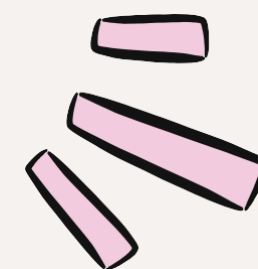
”



Alfred
Adler



Are you ready



生涯發展大使旅程



培訓

生涯發展領袖

社區
生涯發展活動

實習計劃

生涯發展關注



可以加入實習計劃/社區生涯發展活動詳情，
為生涯發展大使提供相關訓練