價值 VALUES

CLAP@JC 賽馬會 鼓掌·創你程

VASK

人生中最重要的事、信念或原則，生命中的追求
the important thing, belief and principle you pursue in life

CLAP@JC 價值 Values 價值

舒適的生活 a comfortable life	世界和平 a world at peace	才能應用 (知道與智力、管理能力、�分析能力、體能等) ability utilization
成就感 achievement	在工作上創造美好事物 aesthetics	歸屬感 belonging
關心他人 concern for others	環保 concern for the environment	

遵從 conformity	創意 creativity	經濟回報 economic return
平等 equality	公平 fairness	自由 freedom
身心健康 health	誠實 honesty	

謙卑 humility	獨立 independence	內心的平靜 inner harmony
互相依靠 interdependence	仁慈 kindness	選擇個人生活方式 life-style
忠誠 loyalty	個人的全面發展 personal development	

權力 power	個人聲望 prestige	隱私 privacy
在意與工作夥伴的關係 relationships with co-workers	責任感 responsibility	冒險 risk
安全感 security	自律 self-control	

自我肯定 self-respect	社會認可 social recognition	信仰 spirituality
刺激的生活 stimulation	重視與上司的關係 supervisory relationships	遵循傳統 tradition
友誼 true friendship	工作的多樣性 variety of work	

智慧 wisdom	安全的工作環境 working conditions

A 準確 accurate	A 冷靜 calm	A 率直 candid	A 愉快 cheerful	A 令人欣慰 comforting	A 嚴謹審慎 conscientious	A 願意合作 cooperative	A 尊重文化差異 culturally sensitive
A 處事果斷 decisive	A 注重細節 details oriented	A 富同情心 empathetic	A 靈活彈性 flexible	A 專注 focused	A 友善 friendly	A 動力 hardworking	A 樂於助人 helpful
A 誠實 honest	A 謙虛 humble	A 獨立 independent	A 積極主動 initiative	A 富好奇心 inquisitive	A 樂於終身學習 life-long learning	A 忠誠 loyal	A 成熟 mature
A 思想開明 open-minded	A 樂觀 optimistic	A 有耐性 patient	A 堅持不懈 persistent	A 有禮貌 polite	A 積極正面 positive	A 守時 punctual	A 尊重他人 respectful
A 自信 self-confident	A 真誠待人 sincere						

技能
SKILLS

CLAP JC
賽馬會 鼓掌·創你程

VASK
技能

Skills
多用途/可轉移技能讓人能應用於
不同的情境中，解決生活及職場上
遇到的問題
transferable skills enable us to manage
issues or challenges in daily lives and
workplaces properly

S 主動學習的技能 active learning skills	**S** 主動傾聽的技能 active listening skills	**S** 適應的技能 adaptability skills	**S** 行政事務技能 administrative/clerical skills
S 分析/邏輯思維的技能 analytical/logical thinking skills	**S** 教練/監察的技能 coaching/monitoring skills	**S** 解難的技能 complex problem solving skills	**S** 電腦技能 computer skills
S 合作協調技能 coordinating skills	**S** 輔導/調解的技能 counselling/mediation skills	**S** 創造性思維 creative thinking	**S** 批判思考 critical thinking
S 創新的技能 innovating skills	**S** 人際交往的技能 interpersonal skills	**S** 判斷和決策技能 judgment and decision making skills	**S** 語文技能 language skills
S 領導技能 leadership skills	**S** 財務資源管理 management of financial resources	**S** 物資管理 management of material resources	**S** 人力管理 management of personnel resources
S 機械能力 mechanical skills	**S** 數學技能 numeracy/mathematics	**S** 口頭溝通技能 oral communication skill	**S** 視覺感知能力 visual perceptual skill
S 表演技能 performing skills	**S** 遊說的技能 persuading skills	**S** 企劃/組織的技能 planning/organisation skills	**S** 操作的技能 practical skills
S 閱讀理解的技能 reading comprehension skills	**S** 科學技能 science skills	**S** 服務/招待技巧 serving skills	**S** 人際感知能力 social perceptual skills
S 說話的技能 speaking	**S** 教學/培訓的技能 teaching/training skills	**S** 時間管理的技能 time management skills	**S** 書寫的技能 writing skills

知識 KNOWLEDGE

CLAP JC
賽馬會 鼓掌・創你程

VASK

一些資訊、概念、秘訣及方法，
讓你完成任務，並達到預期標準

knowledge refers to the information,
concepts, tips and methods that can
enable you to accomplish tasks with the
desired standard

CLAP JC 知識

知識

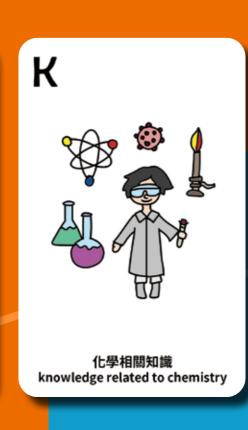|							
K 行政和管理相關知識 knowledge related to administration and management	**K** 生物相關知識 knowledge related to biology	**K** 建築和施工相關知識 knowledge related to building and construction	**K** 化學相關知識 knowledge related to chemistry	**K** 文書處理相關知識 knowledge related to clerical	**K** 通訊和媒體相關知識 knowledge related to communications and media	**K** 電腦和電子產品相關知識 knowledge related to computers and electronics	**K** 客戶和個人服務相關知識 knowledge related to customer and personal service
K 設計相關知識 knowledge related to design	**K** 經濟和會計相關知識 knowledge related to economics and accounting	**K** 教育和培訓相關知識 knowledge related to education and training	**K** 工程與科技相關知識 knowledge related to engineering and technology	**K** 藝術相關知識 knowledge related to fine arts	**K** 第一語言(母語)相關知識 knowledge related to first language	**K** 食物生產相關知識 knowledge related to food production	**K** 外語相關知識 knowledge related to foreign language
K 地理相關知識 knowledge related to geography	**K** 歷史與考古相關知識 knowledge related to history and archeology	**K** 法律和政府相關知識 knowledge related to law and government	**K** 數學相關知識 knowledge related to mathematics	**K** 機械相關知識 knowledge related to mechanical	**K** 醫學和牙科相關知識 knowledge related to medicine and dentistry	**K** 人事和人力資源相關知識 knowledge related to personnel and human resources	**K** 哲學與神學相關知識 knowledge related to philosophy and theology
K 物理相關知識 knowledge related to physics	**K** 生產和加工相關知識 knowledge related to production and processing	**K** 心理學相關知識 knowledge related to psychology	**K** 公共安全和保安相關知識 knowledge related to public safety and security	**K** 銷售和宣傳相關知識 knowledge related to sales and marketing	**K** 社會學與人類學相關知識 knowledge related to sociology and anthropology	**K** 電子通訊相關知識 knowledge related to telecommunications	**K** 治療和輔導相關知識 knowledge related to therapy and counselling
K 運輸及物流相關知識 knowledge related to transportation	**K** 由義務工作發展出的知識（請說明）* knowledge developed from voluntary work in organizational settings (please specify) *	**K** 由家庭/鄰舍照顧發展出的知識（請說明）* knowledge developed from domestic/neighborhood provisioning (please specify) *	**K** 由興趣發展/專注興趣（嗜趣）發展出的知識（請說明）* knowledge developed from serious leisure (please specify) *				