

「多元」青年 發展計畫

- #興趣為本
- #自我認識
- #打破界限
- #心態轉變
- #累積成就感
- #思維模式轉變



活動簡介

透過提供不同體驗活動及職場探索活動，協助有特殊學習需要的青少年發掘個人的興趣及能力，讓他們更了解自己的潛能及拉闊生涯發展想像和經驗，從而啟發個人生涯發展方向，幫助他們投入社會及探索多元出路。



目標對象

有特殊學習需要的青年(“SEN”青年)



機構及服務單位

香港復康會職業復康及再培訓中心



SEN青年特質

CLAP@JC的框架及工具協助社工發掘SEN青年獨有的特質，透過不同主題的體驗活動激發SEN青年的潛能及打破界限，協助他們培養積極正面的態度以應對社會新常态及各種挑戰。

打破SEN青年自我限制和社會常規觀念

行業選擇



- ▶ 打破既定觀念及框架，不著眼於SEN年青人身體上的限制，以協助他們尋找個人生涯發展方向為目的 → **發掘從事其他工種的可能性，不再受限於進入庇護工場或尋找傳統常規文職工作**
- ▶ 拉闊生涯發展想像，嘗試以SEN青年日常有機會接觸到的行業出發，探索多元出路 → **中醫助理、物理治療師助理及職業治療師助理**
- ▶ 嘗試以SEN青年的興趣及特質出發，發掘他們能力所及的工作種類，提供不同體驗活動及職場探索活動 → **寵物美容師及美甲師**

CLAP@JC 工具應用



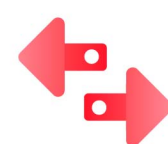
- ▶ 「青少年發展與介入框架」(Youth Development and Intervention Framework) 配合VASK元素(價值、態度、技能及知識)的應用，幫助社工了解需要，制定活動內容
- ▶ 啟發參與 → SEN青年對個人生涯發展欠缺期望及想像，**先讓他們接觸新事物及新行業以改變他們的心態及培養對投身社會積極開放的態度**
- ▶ 自我認識 → 根據SEN青年的特質及能力安排體驗活動，**啟發他們發掘自己的興趣及潛能**
- ▶ 探索多元出路 → 完成體驗及實習後，**引導青少年思考個人生涯發展的可能性**

家人心態及 思維模式轉變



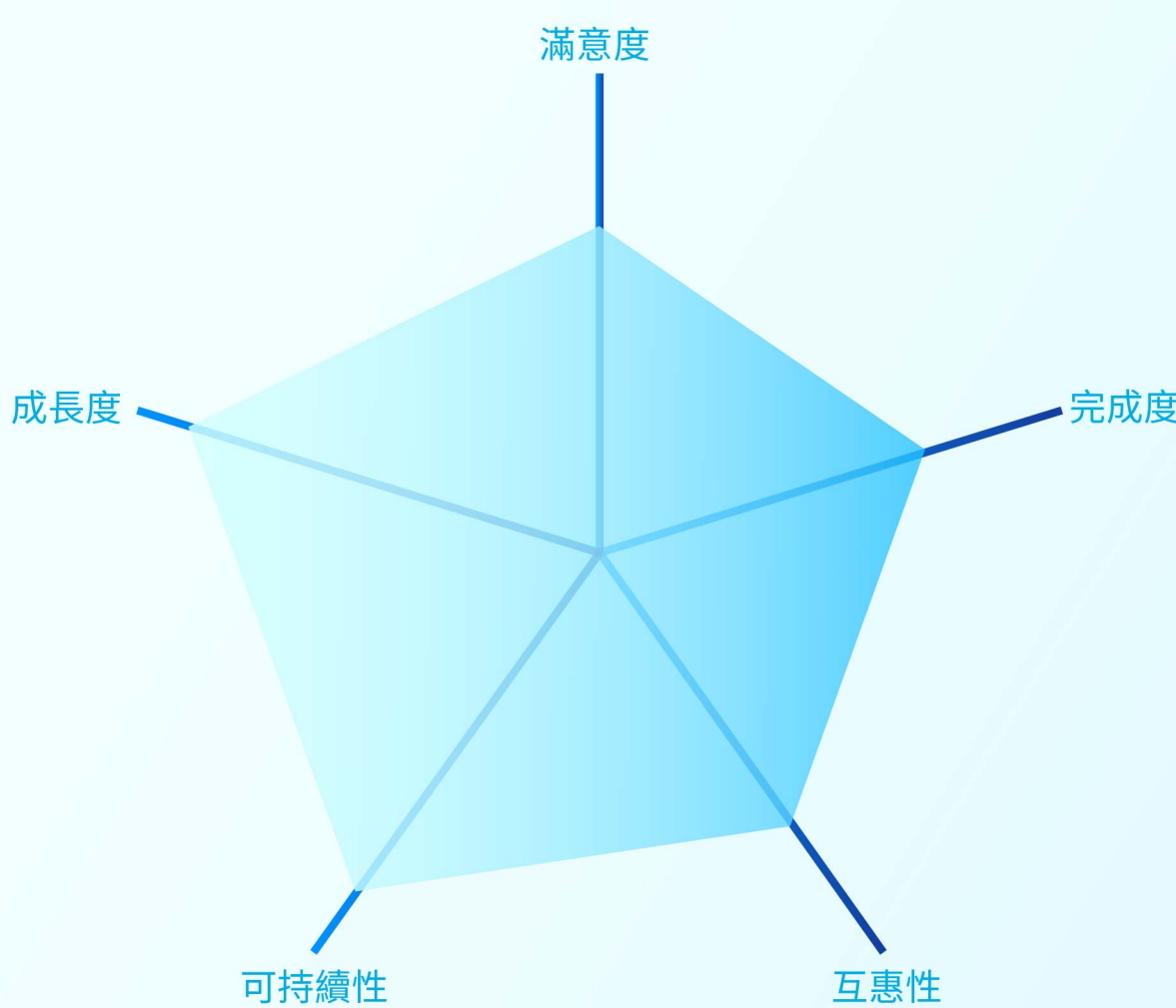
- ▶ 透過職場體驗及實習，家長看到SEN子女的潛能及積極的態度，大大鼓舞家長的信心
- ▶ 家長透過觀察子女參與活動後的表現，**發現SEN青年的自理能力、溝通能力及工作能力均有顯著提升**，減少家長對SEN子女投入職場的擔心
- ▶ **提升SEN青年及家長對不同工作種類的認識**，不再局限於只能進入庇護工場或在非牟利機構內尋找傳統文職工作等

服務介入 方向轉變



- ▶ 過往提供的介入服務多從社工的視角，是次活動框架打破過往的局限，**從SEN青年的生活故事出發，協助他們轉化個人的興趣、經歷及能力**，從而啟發他們找到生涯發展方向
- ▶ 「在家工作」/「斜杠工作」成為部份行業的新常态，是次活動啟發社工及SEN青年**轉變對工作固有思維模式及服務方向**，積極培訓SEN青年掌握使用電腦的技能及知識，以幫助SEN青年融入勞動市場
- ▶ 機構將會繼續沿用「**青少年發展與介入框架**」作為介入服務的藍本及推行更多「**以興趣為本**」的實習計劃給青少年，共建更多元的發展空間

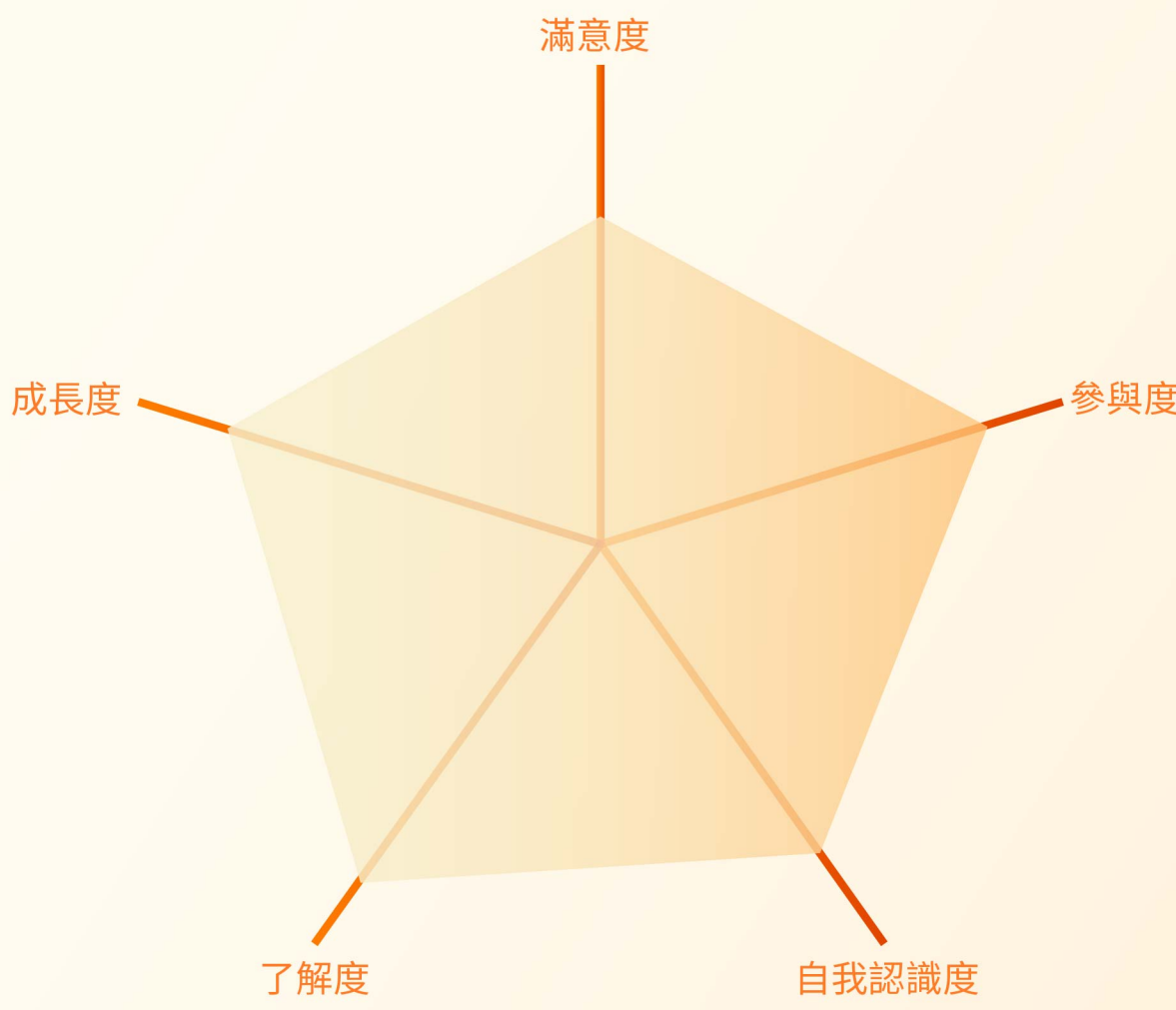
能力值雷達圖



負責社工



- 滿意度 7分** **是次活動成功幫助目標對象達成既定目標**
活動資源協助社工籌備具生涯發展元素的職業復康活動，提供機會給患有長期病患或身體殘疾的青少年了解自己的興趣及潛能，從而透過相關體驗活動拉闊他們對個人生涯發展的想像。
- 完成度 7分** **是次活動達到預期成效及目的**
是次活動有助建構SEN青年的自信心及工作能力，培養出積極的態度學習和別人溝通及豐富自己的技能，慢慢克服工作時面對的困難，對重投社會保持開放的態度。
- 成長度 9分** **是次活動成功應用CLAP@JC理念、生涯發展框架及元素**
「青少年發展與介入框架」有助社工更有系統地為目標對象制定活動重點及內容，有助跟進介入服務的方向及成果，真正切合SEN青年的需要。
- 可持續性 8分** **是次活動為目標對象帶來正面的後續影響**
活動成功轉變SEN青年及家人的心態及思維模式，鼓勵他們探索更多生涯發展方向及可能性，拉闊他們對未來的想像及期望，繼續積極裝備自己。
- 互惠性 5分** **是次活動有助探索機構未來方向及幫助社工介入工作**
「青少年發展與介入框架」打破社工固有思維模式，重新思考青年人VASK(價值、態度、技能及知識)對其個人生涯發展的重要性，從而提供切合青少年需要的介入服務。



受訪青少年



- 滿意度 7分** **是次活動滿足了我的期望**
可以接觸不同活動及嘗試不同工作種類，試後覺得某些工作很吸引，亦發現某些工作並不是想像中那麼沉悶或困難。
- 自我認識度 7分** **參加是次活動令我更了解自己的VASK**
發掘到自己的優點及能力，例如有禮貌及守時等，了解到自己適合甚麼類型的工作；即使對部份活動內容沒有興趣或對未知的工作感到害怕，都願意勇敢嘗試。
- 參與度 8分** **是次活動增進了我的能力及工作經驗，擴闊了我的人際關係**
學習到很多不同的工作技巧，如有機會想嘗試更多有關設計的工作；可以和社工及家人分享的話題增加，感受到家人的支持及喜悅。
- 了解度 8分** **是次活動啟發了我對多元出路的看法**
過往很擔心自己要進入庇護工場工作，怕自己不適應及工作內容沉悶，但現在發現自己可從事文職以外的工作，開始思考自己的方向；以往在學校也有接觸過物理治療及職業治療，現在才發現這些工作都有適合自己的崗位。
- 成長度 8分** **是次活動幫助我反思及計劃之後的生涯發展**
參加活動後令我希望之後能夠接觸其他行業，學習更多工作技能及知識，繼續發掘自己有興趣及適合自己的工作。