

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」青年生涯發展狀態指數

指數	青年狀態	例子	建議	工具 / 實務指引	
6	有信心作出當時最合適的生涯抉擇	有充足資訊，充份自我認識	<ul style="list-style-type: none"> 根據案主的目標共同制定出生涯發展藍圖，列出不同時限內的任務並付諸實行 鼓勵案主/為案主聯繫社區資源，包括參與職場師友計劃、職場實習計劃、夢想實踐基金或與其目標相關的比賽，豐富個人履歷 	<ul style="list-style-type: none"> 「職場學習」計劃實務指引 CV360® 應用指引 CV360® Generation x CLAP@JC 免費訓練課程 	
	5	已有生涯發展藍圖			感覺良好，認為自己無需要改變
4	具意向及生涯發展框架，但未能抉擇	升學就業有方向，但未知如何選擇 / 不想由低做起	<ul style="list-style-type: none"> 為案主安排工作體驗/實習，了解實際工作世界，掌握更多可行出路 為案主提供適時輔導，因應其生涯抱負及實際環境，與案主共同排列不同出路選項的優先次序 		
3	具生涯發展方向，但未掌握相關資訊	例如想從事護理行業但不知有何選擇			
2	未知自己喜惡及發展方向	不想讀書但不知道可以從事什麼工作 / 不想讀書，想提升個人技能但沒有方向	<ul style="list-style-type: none"> 為案主安排興趣為本的活動，透過事後檢討共同整理出個人長處，誘發其生涯動機，鼓勵持續參與 透過回顧案主的延展工作經驗，總結出個人獨有的價值、態度、技能及知識，探索將不同特質轉移到工作場景的可能性，開拓多元出路 		<ul style="list-style-type: none"> VASK 小測試 「興趣為本」生涯發展介入模式 實務指引 鼓掌·生涯設計輔導
	1	對生涯發展欠缺動機			
0	危機介入：壓力及情緒	個案出現危機	<ul style="list-style-type: none"> 先處理個案危機及嚴重的情緒問題，與案主建立互信關係 	/	