

LIVE DIFFERENT
LIVE FULL

DSE全方位生涯發展 及情緒輔導支援

CLAP JC
賽馬會 鼓掌·創你程

策劃及捐助:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

升學前路

情緒

其實咩科先最啱我？

其實我都唔知自己鐘意乜，如果之前有得試多啲就好喇……

唔知會唔會病咗影響表現？

如果成績唔理想第一時間要做乜？

瞓唔著好大壓力點算？

唔知DSE成績點……考得唔好點同屋企交代？

我可以問邊個意見？

社區支援

成日話社區好多服務同資源……點搵㗎？

DSE考生面對不同挑戰



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



“Life Spot”

高中考生支援服務

Support Service for Candidates of Senior Secondary Education



對象

HKCYS 駐校的40間中學
中六學生 (2022-23: 高中學生)



計劃背景

- 由3天熱線到DSE前中後的社區支援
- 熱線的使用率下降
- 大學大專Dropout/ 轉科
- 學生在社區的跟進



協作單位



學校社工



綜合青少年服務
中心



計劃理念



自我認識及
發掘(VASK)



青少年的新體驗



升學前路的探索

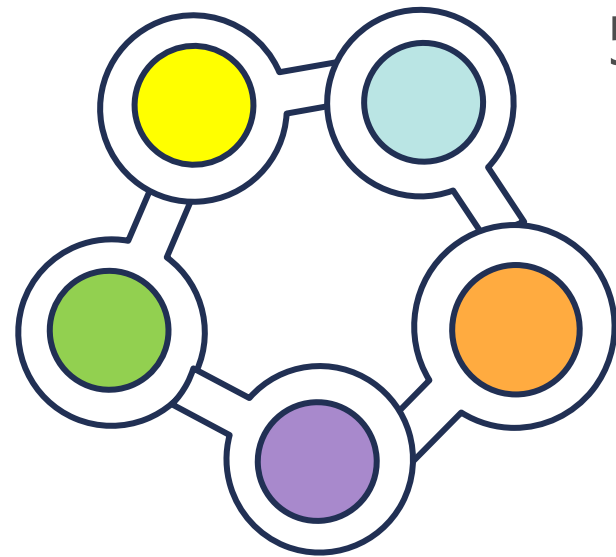


五個主要方向

1. 情緒支援

2. 升學資訊

3. 興趣發展



5. 生涯發展

4. 放榜支援



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



宣傳計劃

認識社工同事

計劃時間表



拉闊·點 - 高中考生支援服務

"Life Spot" Support Service for Candidates of Senior Secondary Education

服務同意書

香港青少年服務處向來關注青少年的升學及就業方面的成長需要，如閣下日後有興趣獲取由本處發放之有關服務資訊，歡迎填妥以下表格，並交回給負責社工，本處會與你接觸。

姓名: _____

聯絡電話: _____

就讀學校: _____ 性別: 男 女

中六學生 中六學生家長 *請在上邊 內✓

本人同意接收香港青少年服務處的服務資訊及使用我的個人資料作服務提供用途。

如果你想與人傾偈，
你可以網上與我們聯絡☺

<https://esmile.hkcsy.hk/>

6280 6281
2606 7644

同意者姓名 _____ 簽署 _____ 日期 _____

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

本處所收集的個人資料將作保密處理，並只會作為本處處理服務申請及為轉介對象提供協助(如有)之用。根據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權查閱及更改其個人資料，如欲查詢及更改個人資料，請與本處聯絡。如日後不同意本處繼續使用你的個人資料，請聯絡本處(地址: 香港北角百福道21號16樓; 電話: 2366 7271; 電郵: info@hkcsy.org.hk)。

系列

裝備自我系列

- 情緒支援服務
- 升學資訊(本地)
- 升學資訊(海外)
- 急救證書
- 一級山藝證書
- 低結構歷奇導師證書
- 體適能基礎證書

初探職場系列

- 暑期工作實習
- 參觀職場
- 職場佼佼者分享會
- 運動(健身、飛碟、地壘等)
- 表演藝術(跳舞、音樂等)
- 電競(比賽、訓練、賽事製作等)
- 生活藝術(手作、烹飪、咖啡拉花、電繪等)
- 化妝(謝師宴造型班、韓式化妝等)
- 義務工作

興趣發展系列



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



試前活動

- 減壓班
- 英文補習班

關顧自己

計劃時間表



星級過來人分享溫書心得

直播內容:
2022同學分享溫書心得，
大家可藉此提高溫書興趣，
可從中學習溫書技巧

是日主題:
英文篇

聯絡我們
@csmlcyhk
☎ 6120 6221

有咩問題
都可以留言比我哋~

微米考場 星期一 (20/4)
時間: 16:00~16:30

減壓活動



計劃時間表



- 關心訊息問候
- 試後活動介紹

全力應試

減壓小貼士

溫習累了
小休十五分鐘

見字飲水

保持充足睡眠

考試前
食早餐

花時
照顧自己

與信任嘅人俾
互相分擔

適量
運動

聽音樂

如果想搵社工傾偈,
可以聯絡我哋~

<https://wwwkey.hkysa.hk/hsn/>

保持
心境開朗

QR Code

UNDERSTANDME.CYS

見字休息

[gin3][ji6][yau1][sik1]

註釋 | 再好嘅表現都需要有休息嘅配合

香港青少年服務處 明心室

香港青少年服務處

沿途有伴我走過
回考驗與消癆

休息是為了
走更長的路

搏盡無悔

世

風吹走困難創傷
光線給指引路回

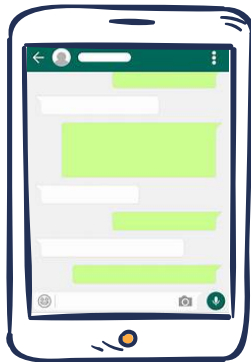
別讓數字
定義人生

撐

MM7

我哋住你
真嘅掙扎

加油



Halo

計劃時間表



- 3天極速行業體驗活動
- 興趣發展活動
- 證書課程
- 放榜義工訓練
- 放榜熱線及網上輔導服務

裝備自己



急救證書課程



咖啡拉花體驗



拍攝證件相活動



KOL分享



3天極速行業體驗活動

包括不同行業體驗/分享及CV360®製作

日期	Day 1	Day 2	Day 3
時間	10:00am-1:00pm		
上午 內容	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 自我認識 ✓ 求職人際溝通技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 參觀勞工處就業中心 ✓ 認識求職陷阱 ✓ 認識基本勞工法例 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 撰寫求職信及履歷表及填寫職位申請表 (CV360®) ✓ 模擬求職面試
備註		需外出	
下午 時間	2:00-6:00pm		
下午 內容	<ul style="list-style-type: none"> • CLAP@JC職業技能體驗 <咖啡拉花> 2:00pm-4:30pm • 訂立個人發展的目標 	<ul style="list-style-type: none"> • CLAP@JC職業技能體驗 <化妝> 2:00pm-4:30pm • 認識個人擇業取向的方法 求職方法 	<ul style="list-style-type: none"> • CLAP@JC職業技能體驗 <調酒> 2:00pm-4:30pm • 求職面試前的準備及面試技巧、暑期工作轉介
備註			





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



計劃時間表



放榜後支援

陪你放榜



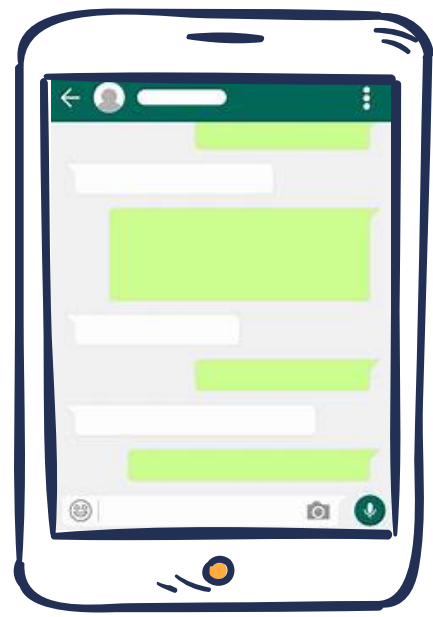
放榜熱線及網上輔導服務



計劃時間表



讀成點?



習唔習慣?

鞏固期

開展下一個旅程

線上活動

- 大專生分享
- 線上面試攻略
- 升學攻略

升學攻略

29.4.2020
時間: 1630-1700

ZOOM一ZOOM





1 線上線下活動形式

2 各個單位協作

計劃特色

3 活動多元化、資源共享



DSE對於青年人是一個**關鍵時刻**，
無論成績如何都會面對**不同程度**的挑戰和壓力，
青年工作者所能提供的支援，
絕不止是放榜當刻的資訊提供者或情緒輔導員……

服務啟示

社工帶著策略性視野，與學校合作為學生提供**整全及多元化的生涯發展服務**，而非缺乏連貫性的活動

學生**持續參與生涯體驗**，認識個人興趣及能力，藉此探索**適合自己的發展方向**

老師和學校社工透過活動及**早辨識生涯迷惘**的學生，並為其**連結合適的社區服務**

學生**主導**自己生涯探索之歷程，掌握更多**資訊、資源及人脈**，逐步建構個人生涯發展路線圖

老師和社工**著重**跟進有**個別生涯發展需要**的學生，強化與社區單位之協作，以**備承接相關個案**

其實我都唔知自己鐘意乜，如果之前有得試多啲就好喇

其實咩科先最啱我？

成日話社區好多服務同資源……點搵㗎？

我可以問邊個意見？

如果成績唔理想第一時間要做乜？

唔知佢哋畢咗業之後點呢？唔繼續讀書又去咗邊度呢？



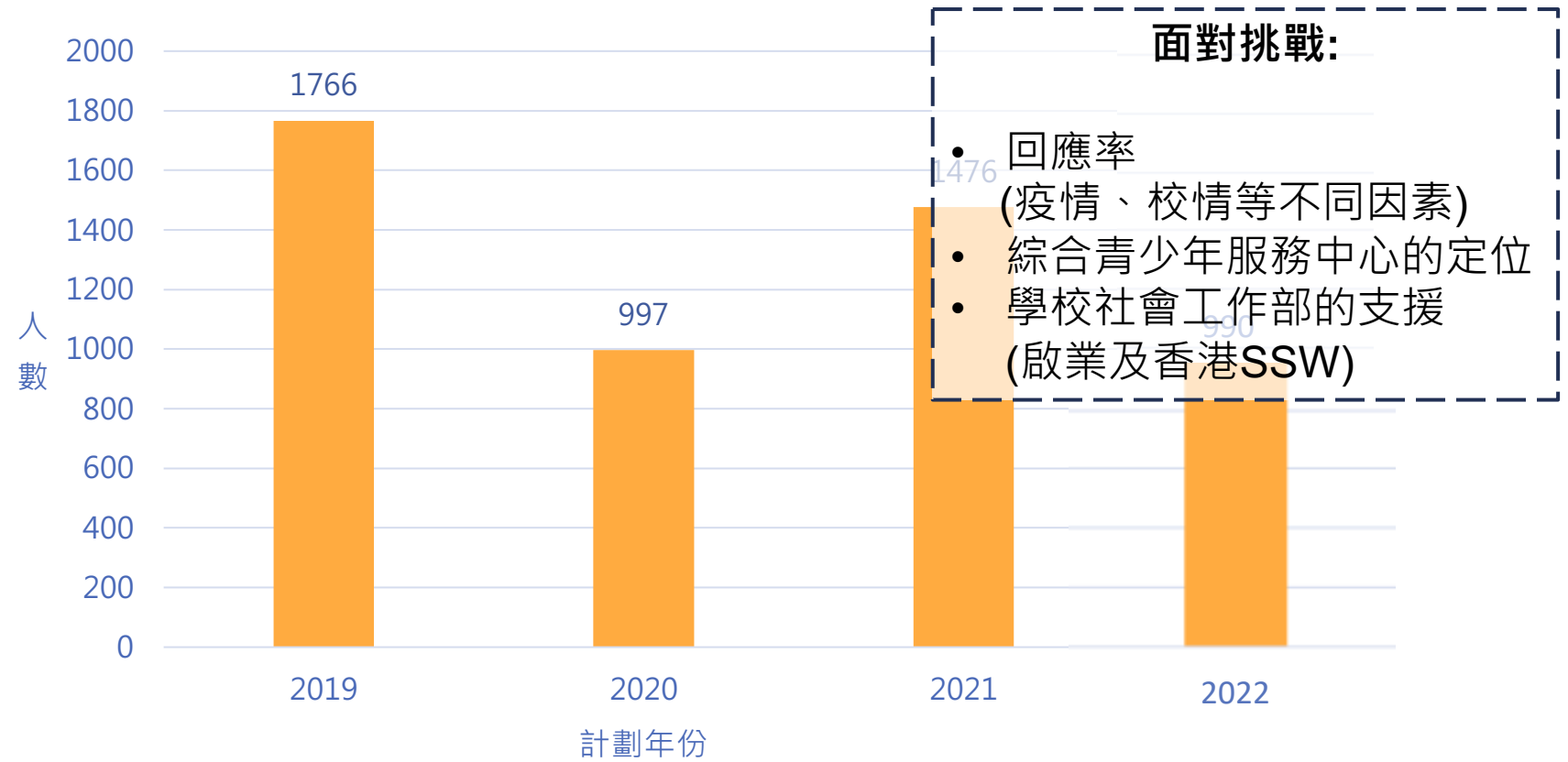
承接青年由學校過渡至 社區的機制



計劃數字統計

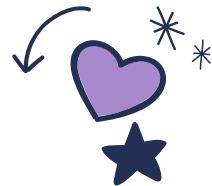


計劃數字統計





聯絡我們



地址： 新界沙田城市中央廣場2座17樓19室

電話： 3615 8331

傳真： 3020 6224

電郵： esmiley@hkcs.org.hk

電郵： dse@hkcs.org.hk



esmiley.hkcs.org.hk



esmileyhk



esmileyhk



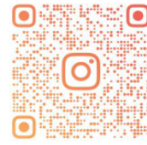
esmileyhk



62806281



esmiley.hkcs.org.hk/hkds/



LIFESPOT_CYS

